PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-06-10	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	24
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : UBICACIÓN ESPACIAL	TÉCNICAS DEL CUERPO : exploro básicas de movimiento	CONDICIÓN FÍSICA : reconozco las capacidades físicas	LÚDICA MOTRIZ : resuelve citaciones juegos
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : explora manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : aplico recomendaciones sobre la higiene			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Se enfoca en realizar su mejor esfuerzo para lograr la actividad			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Logra identificar sus estados de animo durante la sesión			
TEMA : desarrollo motor ubicación espacial			
SUBTEMAS : lateralizad			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1.SALUDO FORMADOR-RECOMENDACIONES 2.MOVILIDAD ARTICULAR	1.Imagen QUEDATEC EN CASA - Voz en off Imagen hidratacion y ropa comoda - Voz en off 2. Luz dia - Primer plano del formador - cuarto Voz en off con explicacion de movimiento, articulacion y numero de repeticiones Inicio de actividades de movilidad articular de cabeza a pies:cuello, hombros, codos, muñecas, dedos, cadera, rodillas, tobillos. Titulos indicando numero de repeticiones y articulaciones trabajadas	1- 10 seg 2. 72 seg

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1. SALUDO FORMADOR-RECOMENDACIONES 2.LATERALIDAD ARRIBA - ABAJO ATRÁS 3.IMAGEN 4. LATERALIDAD ADELANTE-ATRÁS IZQUIERDA-DERECHA 5.DESPEDIDA	1.Imagen QUEDATEC EN CASA Luz dia - Primer plano del formador-medio cuerpo Saludo, explicacion de actividad y recomendaciones Enunciado del tema 2.Luz dia - Primer plano del formador - cuarto - Voz en off con explicacion de movimiento, parte del cuerpo y numero de repeticiones -inicio con brazos arriba-abajo - combinacion con pierna izquierda atrás -brazo izquierdo arriba- abajo pierna izquierda atrás - ambos brazos arriba y abajo con pierna izquierda atras -brazo derecho arriba y abajo con pierna derecha atras TITULO RECORDANDO NUMERO DE REPETICIONES 3.IMAGEN INTERROGANDO LADOS (TRABAJO EN ESPEJO) 4.Luz dia - Primer plano del formador - Voz en off con explicacion de movimiento, parte del cuerpo y numero de repeticiones -inicio desplazamiento en trote suave delante de frente- atrás de espalda -salto lateral izquierda- derecha 5. Luz dia - Primer plano del formador VALOR DE LA EXCELENCIA Despedida, imagen QUEDATEC EN CASA	1.28 seg 2.32seg 3.4 seg 4.19 seg 5 15 seg
FASE FINAL : (CIERRE)	1.SALUDO FORMADOR-RECOMENDACIONES 2.ESTIRAMIENTO 3. DESPEDIDA	1.magen QUEDATEC EN CASA Luz dia - Primer plano del formador-medio cuerpo Saludo, explicacion de actividad y recomendaciones Enunciado de tema 2.Luz dia - Primer plano del formador - cuarto TITULO TEMA Y PARTES DEL CUERPO QUE PARTICIPAN, TITULO EN CADA EJERCICO TIEMPO A REALIZAR -Inicio estiramiento de tren inferior- piernas piernas juntas y baja a tocar puntas de pies -piernas separadas baja a tocar puntas de pies - piernas separadas baja a tocar un pie con ambas manos y luego el otro pie - estiramiento tren superior - brazos - tomar brazo arriba del codo y llevar hacie el cuerpo, luego el otro brazo 3.Luz dia - Primer plano del formador Despedida, imagen QUEDATEC EN CASA	1.22 seg 2. 53seg 3. 5seg
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-06-10	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 24	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1026580790	MATHEW RODRIGUEZ	Asistio
1025552742	EILEEN CAMILA RIOBO	Asistio
1012922853	GABRIELA VALENTINA CAÑON	Asistio
1141128706	VALERIA MARIN	Asistio
1028875269	DEIBY FELIPE QUIÑONES	Asistio
1025552899	JAIDEN ADRIAN MONTAÑEZ	Asistio
1028874213	JULIAN CAMILO CASTRO	Asistio
1073170000	ANA VALENTINA GUZMAN	Asistio
1016730480	JUAN SEBASTIAN MARTINEZ	Asistio
1013142988	GABRIELA MURILLO	Asistio
1027535271	CAROL VALENTINA SEQUEDA	Asistio
1027535403	HAWER OSWALDO RAMIREZ	Asistio
1021685953	SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio